

CURRICULUM VITAE

**Hélia Maria Azeitona Ferreira
Lousada**

Dados de Identificação:

Nome: Hélia Maria Azeitona Ferreira Lousada

Data de Nascimento: 21/07/1970

Estado Civil: Casada

Naturalidade: Lisboa

Nacionalidade: Portuguesa

Cartão de Cidadão:8937622, validade até 28/09/2017

Carta de Condução: L-1232779 0

E-mail: helia.fer@gmail.com

Telefone: 214850289 Telemóvel: 962743184

**Habilitações Literárias:**

- Licenciatura em Ciências Sociais/Sociologia pela Universidade Autónoma de Lisboa Luís de Camões” iniciada em 1990 e concluída em 1995
Especialização: Sociologia Política, Administrativa Autárquica

Formação Complementar:

- Certificado de Aptidão de Formador (CAP), certificado pelo IEFP, Dezembro 2003
- Curso de Inglês com o grau Upper Waytage3, pelo Wall Street Institute, Março de 2001
- Curso de Directora do Centro Futurekids, Julho de 2000
- Curso de Formação de Formadores de Formadores, pela Fundação Oliveira Martins, 18 Setembro de 1995 a 31 de Maio de 1996 (1200 horas)
- Curso da Dactilografia, 1984.
- Curso de Operadora de Sistemas Operativos, pelo Externato Continental, Maio de 1988.
- Curso de Formação Profissional de Criação /Gestão PMEs, pela Câmara Municipal de Cascais, Novembro de 1989 (400 horas).

- Curso Preparatório de Educação Musical, pelo Instituto Vitorino Matono, Julho de 1984.
- Primeiro Ano do Curso Geral de Educação Musical, pelo Instituto Vitorino Matono, Julho de 1987
- Curso Preparatório de Acordeão, pelo Instituto Vitorino Matono, Julho de 1984
- Primeiro Ano do Curso Geral de Acordeão, pelo Instituto Vitorino Matono, Fevereiro de 1986
- Curso Preparatório de Órgão Electrónico, pelo Instituto Vitorino Matono, Outubro de 1987

Estágio Curricular:

- Estágio na Câmara Municipal de Oeiras, com o trabalho denominado “Poética Juvenil no Concelho de Oeiras”, Dezembro de 1995

Experiência Profissional:

- Centro Social e Paroquial de S. João de Brito: Monitora de música e coreógrafa (Outubro de 1994 a Junho de 1995).
- Leccionação da componente de formação musical (teórica e prática) no âmbito de um programa integrado de formação pedagógica.
- Fundação Oliveira Martins: Formadora de Formadores de Formadores, em Julho de 1996

Supervisão e orientação pedagógica: Implementação, Desenvolvimento e Avaliação de Métodos de Aprendizagem

- Formadora de Informática no Externato Fernão Mendes Pinto e na CEBE, pela Catraius Actividades Educacionais e Formativas, Lda. (Futurekis-Benfica), de 2000 a 2006
- Coordenadora e responsável pela criação de currículos lectivos, preparação e leccionação das aulas, acompanhamento dos

alunos, formação personalizada, no Centro Catraius, Actividades Educacionais e Formativas, Lda. (Futurekis-Benfica) de 1997 a 2012

- Directora e Gestora Operacional da Catraius (Futurekids), de 1999 a 2012
- Coordenadora e Formadora de Informática no Externato Marista de Lisboa, pela Catraius desde 2000 até 2011
- Formadora de música no Externato Florinda Leal, de Outubro de 2011 a Junho de 2013.
- Formadora de Informática no Externato Alfa-Beta, desde Outubro de 2002.
- Sócia-Gerente da empresa Catraius, até 2013

Atualmente:

- Formadora de Informática pela Associação de Pais das Escolas de St^o. António dos Cavaleiros, desde Outubro de 2012
- Formadora de música (acordeão e órgão) na Escola de Música da J.F. de Alcabideche, desde Outubro de 2011

Participação em Reuniões Científicas/Congressos e Seminários:

- Participação no Encontro da Associação Portuguesa de Sociologia “Dinâmicas Culturais, Cidadania e Desenvolvimento Local”, em Vila do Conde, nos dias 1, 2 e 3 de Abril de 1993.
- Participação no Encontro “Os Sem Abrigo” no distrito de Lisboa, promovido pelo Governo Civil do Distrito de Lisboa, nos dias 15 e 16 de Novembro de 1993.
- Participação na Conferência Europeia “Família e Mobilidade no Espaço da União Europeia”, na Fundação Calouste Gulbenkian, 1994.